

Приложение 4
к плану работы
МКОУ «Прогимназия № 13 г. Майского»
детский сад «Ласточка»
на 2018-2019 учебный год

**ПЛАН РАБОТЫ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ
МКОУ «ПРОГИМНАЗИЯ № 13 г. МАЙСКОГО»
ДЕТСКИЙ САД «ЛАСТОЧКА»
на 2018-2019 учебный год**

Цель: создание максимально эффективных условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

Обучающие:

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

Оздоровительные:

- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния
- Приобщать детей к здоровому образу жизни;

Развивающие:

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

Воспитывающие:

- Формировать интерес и потребность в занятиях физической культурой;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Задачи работы с педагогами:

- Повышение компетентности педагогов в вопросах организации физкультурно-оздоровительной работы в ДОУ.
- Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации физкультурно-оздоровительной работы.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

№ п/п	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
Сентябрь	1. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики. 2. Подобрать комплексы общеразвивающих упражнений для всех возрастных групп.. 3. Приобрести обручи	1. Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие». 2. Провести консультацию для воспитателей «Утренняя гимнастика и вариативность ее содержания».	1. Организовать и провести музыкально-спортивный праздник «День знаний». 2. Провести развлечения для детей младших групп «Путешествие с котом Леопольдом».	1. Выступления на родительских собраниях: «Формы работы по физическому воспитанию». «Двигательная активность ребёнка в режиме дня». 2. Консультация: «Азбука безопасного падения»
Октябрь	1. Продолжать пополнять физкультурное оборудование в зале, фонотеку новыми аудиозаписями. 2. Подобрать комплексы гимнастики после сна для всех возрастных групп	1. Подобрать литературу по физическому воспитанию для воспитателей младших групп. 2. Подготовить рекомендации по оформлению и содержанию физкультурных центров к началу учебного года в соответствии с возрастом.	1. Подготовить и провести спортивное развлечение «Осенний стадион» для детей старших и подготовительных групп. 2. Провести развлечение для детей средних групп «Вышли зайцы в огород»	1. Размещение в родительском уголке «Рекомендации родителям по укреплению здоровья детей» - все группы. 2. Консультации «Закаливание детей – воздушные и солнечные ванны, водные процедуры»
Ноябрь	1. Подготовить план мероприятий «Неделя здоровья» 2. Составить календарный план активного отдыха детей	1. Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Индивидуальная работа вне занятий» 2. Совместно с воспитателями и специалистами подготовить и провести «Неделю здоровья».	1. Участие в «Спорландии» 2. «Веселые старты»-подготовительные группы.	1. Фотовыставка «Здоровье детей в здоровой семье». 2. Выставка детских рисунков о спорте. 3. Провести индивидуальные беседы с родителями о необходимости приобретения спортивной формы детям.
Декабрь	1. Продолжать пополнять фонотеку к занятиям 2. Приобрести литературу по теме: «Физическое воспитание согласно требованиям ФГОС ДО».	1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей «Подвижные игры как средство гармоничного развития дошкольников»	1. Досуг «Зимний стадион -Поиграйка» - младшие, средние группы; 2. Досуг «Спортивный город»(старшие, подготовительные группы)	1. Анкетирование «Нравится ребенку заниматься спортом» - старшие, подготовительные группы 2. Провести индивидуальные консультации «Укрепляем мышцы спины прессы - формирование правильной осанки»

№ п/п	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
Январь	1. Пополнить фонотеку и картотеки для физкультурных занятий. 2. Подобрать комплексы тренингов для педагогов.	1. Составлению картотеки комплексов пальчиковой гимнастики. 4. Тренинг «Как сохранить здоровье»	1. Спортивный праздник «Страна зимних игр и развлечений» - старшие, подготовительные группы. 2. Развлечение «Встреча со Снеговиком» - младшие и средние группы.	1. Консультация «Как приучить детей делать утреннюю гимнастику» - все группы
Февраль	1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества». 2. Пополнить фонотеку и картотеку для спортивных развлечений.	1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к празднику «День защитника Отечества». 2. Праздник «День защитника Отечества». 3. Совместно с музыкальным руководителем. Музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»	1. Досуг «Мы сильные, мы ловкие» - младшие, средние группы. 2. Досуг «Хочется мальчишкам в армии служить!» - старшие группы. 2. Спортивно-музыкальный праздник - «Папа - гордость моя», подготовительные группы. 3. Музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»	1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества». 2. Оформить фотовыставку о развлечении «Масленица!».
Март	1. Обеспечить контроль по закаливанию детей в сочетании с использованием гимнастики утренней и после сна. 2. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями.	1. Консультация «Игры и развлечения на воздухе. Методика проведения подвижных игр на воздухе».	1. спортивные соревнования «Веселые старты» - старшие, подготовительные группы 3. Досуг «В гостях у сказки» - младшие, средние группы.	1. Консультация «Профилактика плоскостопия»
Апрель	1. Подготовить план мероприятий «Неделя здоровья». 2. Провести диагностику физического развития детей.	1. Совместно с воспитателями и специалистами подготовить и провести «Неделю здоровья». 2. Совместно с музыкальным руководителем провести «Спортивно – музыкальный тренинг» для педагогов.	1. Неделя здоровья – все группы (3-8 апреля). 2. Развлечение «Мой друг Светофорик» - младшие, средние группы; 4. Спортивный досуг по пожарной безопасности – старшие, подготовительные группы.	1. Принять участие в проведении групповых родительских собраний по результатам работы за год.

№ п/п	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период. 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Педсовет по результатам диагностики. 2. Консультация «Формирование активности и организация двигательного режима в детском саду». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Развлечение: «Развлечение в весеннем лесу» (младшие, средние группы). 2. Спортивная игра «В здоровом теле - здоровый дух!» - старшие группы; 3. Районная военно-спортивная игра «Виктория»-подготовительные группы. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Районная военно-спортивная игра «Виктория». 2. Выпуск буклета «Игры детей летом»
Июнь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить фонотеку для проведения музыкально-спортивного праздника. 2. Оформить площадку для проведения музыкально-спортивного праздника 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подобрать материал для воспитателей по разучиванию и чтению с детьми ко Дню Защиты детей. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести музыкально-спортивный праздник «Джунгли зовут!» 2. Развлечение для детей среднего возраста «Путешествие на необитаемый остров». 3. Досуг «В поисках сокровищ»-младшие группы. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку о празднике, посвященном Дню Защиты детей. 2. Подобрать материал для наглядной агитации (ширма) о летнем отдыхе с детьми.
Июль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оборудовать спортивную площадку нестандартным оборудованием. 2. Пополнить фонотеку к празднику «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальные консультации для воспитателей Тема: «Азбука безопасного падения». 2. Подобрать материал для воспитателей о закаливании, о летнем отдыхе для наглядной агитации родителям. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести спортивный праздник «Слева-лето, справа-лето, до чего ж прекрасно это». 2. Развлечение для старших и подготовительных групп «День спорта» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить фотовыставку о празднике «Слева-лето, справа-лето, до чего ж прекрасно это». 2. Провести индивидуальные беседы о пользе водных, солнечных и воздушных процедур в летний период.

Руководитель физического воспитания
МКОУ «Прогимназия № 13 г. Майского»
детский сад «Ласточка»



Т.И. Колпакова