

Режим дня
МКОУ «Прогимназия №13 г. Майского» детский сад «Ромашка»
младшая-средняя группа на 2021-2022 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	(08.10 -08.40) 08.20-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдни	15.40-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.00 -16.30
Непосредственно образовательная деятельность	(16.00-16.35)
Подготовка к полднику, полдник	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, уход детей домой	18.00 -19.00

Режим дня
детский сад «Ромашка» МКОУ «Прогимназия №13 г. Майского»

Младшая -средняя группа	
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00- 08.05
Завтрак	08.20-08.40
Самостоятельные игры.	08.30-09.00
НОД (музыкальное, физзанятие), прогулка, возвращение с прогулки	09.00- 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00
Полдник	15.00- 15.45
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы	16.00 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам, уход домой	16.25 - 19.00
Уход домой	19.00

Режим дня
детский сад «Ромашка» МКОУ «Прогимназия №13 г. Майского»
Старшая-подготовительная группа
на 2021-2022 учебный год
Холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 -08.50
Игры	08.50-09.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.15-09.40
	09.55-10.30
	10.35-11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки, игры	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы Организованная образовательная деятельность (2 раза в неделю в старшей группе) Дополнительное образование 2 раза в старшей группе и 2 раза в подготовительной группе в неделю	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.25-18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	18.00-19.00
Уход детей домой	19.00

Старшая –подготовительная группа

Теплый период года (июнь-август)	
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Самостоятельные игры. НОД (музыкальное, физзанятие), прогулка, возвращение с прогулки.	08.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Полдник	15.00-15-45
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность по интересам, чтение художественной литературы. Подготовка к полднику	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, чтение художественной литературы	16.20 -19.00
Уход домой	19.00

