

Режим дня

Вторая группа раннего возраста	
Холодный период года (сентябрь-май)	
Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.20-08.40
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	09.40-09.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	09.20-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.50-19.00
Тёплый период года (июнь-август)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика на участке детского сада	07.00-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, подготовка к прогулке, к образовательной деятельности и выход на прогулку	08.20-08.50
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры, образовательная деятельность (на участке)	08.50-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Подъем детей, игровой массаж, игры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	16.00-16.50
Прогулка. Игры, уход детей домой	16.50-19.00

Младшая группа

Холодный период года (сентябрь-май)

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00- 08.05
Завтрак	08.05- 08.25
Самостоятельные игры	08.25-08.50
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	08.50-09.30
Самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам	15.00 -15.40
Полдник	15.40 -16.10
Кружок (1 раз в неделю)	16.10 -16.25
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Уход домой	16.50-19.00

Теплый период года (июнь-август)

Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика	07.00- 08.05
Завтрак	08.05-08.25
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	08.25-12.00
Обед	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30- 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам	15.00- 15.40
Полдник	15.40 - 16.10
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам	16.10 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00

Средняя группа

Холодный период года (сентябрь-май)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Завтрак	08.10-08.30
Самостоятельные игры	08.30-09.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Закаливающие мероприятия	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Кружок (1 раз в неделю)	16.20-16.40
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50-19.00

Теплый период года (июнь-август)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
Завтрак	08.10-08.40
Самостоятельные игры. Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	08.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Закаливающие мероприятия	12.40-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.00-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50- 19.00

Старшая группа

Холодный период года (сентябрь-май)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.35-09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.55
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, самостоятельные игры по интересам	09.55-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	15.00-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	16.25-16.50
Кружок (2 раза в неделю)	17.00-17.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.25-19.00

Теплый период года (июнь-август)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Завтрак	08.15-08.35
Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности	08.35-09.05
Подготовка к прогулке, прогулка	09.05-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Закаливающие мероприятия	12.50-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна воздушные, водные процедуры, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.00-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.25
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.25 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.50- 19.00

Подготовительная группа

Холодный период года (сентябрь-май)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)	09.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Кружки (3 раза в неделю)	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	17.00-19.00

Теплый период года (июнь-август)

Утренний приём, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Завтрак	08.20-08.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	08.40-09.10
Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.10-12.30
Самостоятельная деятельность по выбору и интересам. Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры. Игры, досуги, кружки, занятия, самостоятельная деятельность по интересам, общение	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.30-19.00